

# LA GAZETTE D'AQUARELLE

Bulletin d'informations du Centre Social de Berre l'Étang



## SOMMAIRE :

Aquarelle à la neige - 2 & 3

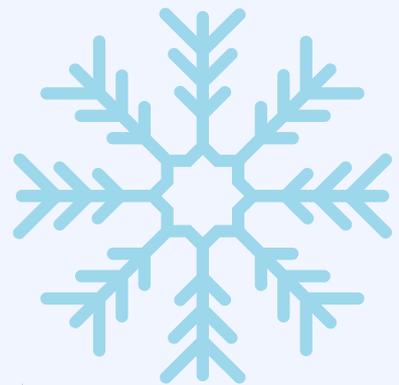
Stage d'escalade Par'Enfants - 4, 5 et 6

Le Monopoly des inégalités - 7

Les vacances avec Aquarelle - 8 et 9

programme secteur familles - 10

programme secteur jeunesse - 11



# AQUARELLE À LA NEIGE !

ÉCRIT PAR CAROLANE GASAN

Vendredi 17 février, le Centre Social Aquarelle 0 proposé une sortie à la neige à ses adhérents ! Nous avons pris ensemble un peu d'altitude pour découvrir la station d'Ancelle.

Le temps était très doux, le soleil au rendez-vous et une température plus qu'agréable !

Après une belle matinée direction la pause déjeuner !

Qui dit montagne, dit raclette pardi !



# AQUARELLE À LA NEIGE ! (SUITE)



Petits et grands ont eu le plaisir de dévaler les pistes de luge, de fabriquer un bonhomme de neige ou encore de se prélasser au soleil sur les terrasses des divers cafés !



# STAGE D'ESCALADE PAR'ENFANTS

ÉCRIT PAR CAROLANE GASAN

Du lundi 13 au jeudi 16 février

Lieu : Block'Out

Formule : Stage de 2 jours

7 familles ont évolué sur cette formule

Parents - Enfants et Grands parents - Enfants se

sont impliqués : monter sur des voies avec des

niveaux de difficultés graduelles avec un

apprentissage ludique et pédagogique

- progresser - avancer
- par palier
- encourager
- prise de choix et de décision
- prise de risque pour enfants et adultes
- dépassement de peurs

Ce stage a été très apprécié par les familles avec une

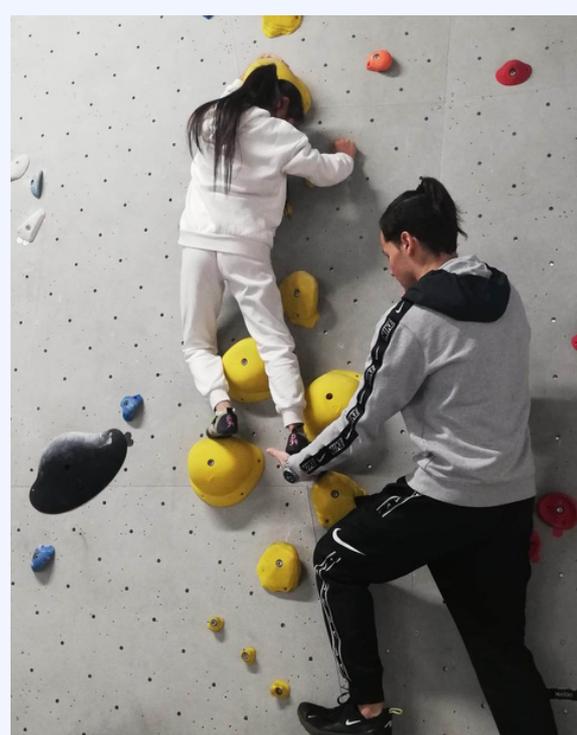
belle dynamique qui s'est installée et une envie de

poursuivre sur d'autres voies d'évolution.

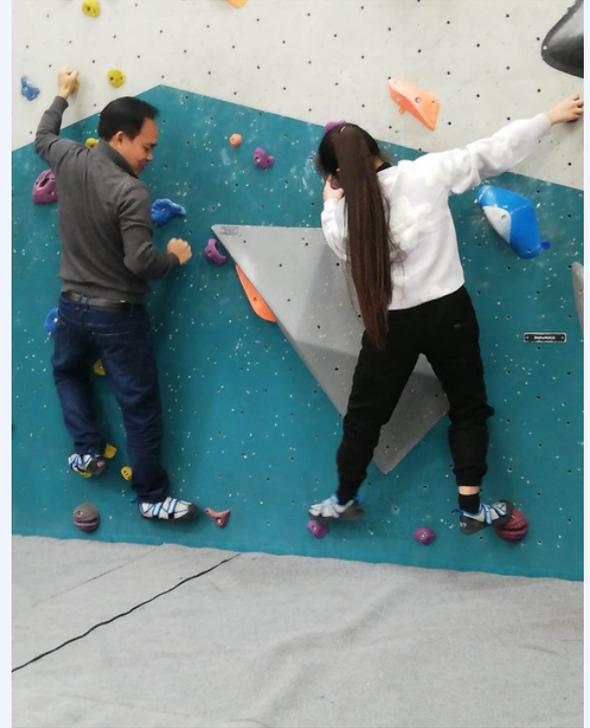
Activité à renouveler....



# STAGE D'ESCALADE PAR'ENFANTS (SUITE PHOTOS)



# STAGE D'ESCALADE PAR'ENFANTS (SUITE PHOTOS)



# LE MONOPOLY DES INÉGALITÉS

ÉCRIT PAR CAROLANE GASAN

Le dernier mercredi avant les vacances les jeunes ont participé à un Monopoly des inégalités mis à disposition par la métropole dans le plan de lutte contre les discriminations.

Ce jeu leur a permis d'être sensibilisés sur la question des inégalités au sein de notre société. En effet, chacun devait jouer en incarnant des personnages n'ayant pas les mêmes ressources financières, immobilières, ethniques....

Un jeune a dû rentrer dans la peau de Tom, un homme de 40 ans en situation de handicap, tandis qu'un autre devait incarner Louise, femme de 45 ans possédant un patrimoine conséquent. Bien entendu chacun percevait un salaire différent en passant par la case départ.

Cette séance de jeu a été suivie d'un débat animé par Mehdi qui a permis de faire émerger des questionnements de la part des jeunes sur les inégalités en France et sur la manière de les gérer.



# LES JEUNES EN VACANCES

ÉCRIT PAR CAROLANE GASAN

Les vacances de février ont été hautes en couleur au niveau du secteur jeunesse.

Côté nature :

Après avoir découvert le moulin de Daudet dans le petit village de Fontvieille la première semaine, ils ont pu se balader en cheval lors de la seconde.

Côté loisir :

Ils ont pu prendre le métro à Marseille pour aller faire une partie de cache cache dans le noir au Black Room.



# LES JEUNES EN VACANCES

ÉCRIT PAR CAROLANE GASAN

Nous sommes également allés voir une pièce de théâtre vraiment très drôle à la comédie de Marseille, intitulée "La folle histoire de France" et jouée par Terrence et Malik. Certains jeunes ont même eu la chance de monter sur scène.



Chifae et Nathan sur scène

# PROGRAMME MARS 2023 FAMILLES

Programme des  
activités du  
secteur Familles

[asso-aquarelle.com](http://asso-aquarelle.com)



## ACTIVITÉS

### TOUS LES JEUDIS

Atelier Gym Étirement et Gym  
Forme

9h30-11h30 Rendez-vous au Forum des  
Jeunes et de la Culture pour la Gym  
Étirement

18h-19h Rendez-vous à la salle Léo  
Ferré pour la Gym Forme

### TOUS LES VENDREDIS

Atelier d'expression et Couture  
accès libre

14h-16h Au Centre Social Aquarelle

### TOUS LES LUNDIS ET JEUDIS

Atelier couture avec un Professeur  
14h-16h Au Centre Social Aquarelle

### JEUDI 2

Sortie Quartier des Tissus -  
Plan de Campagne

13h30 - 16h30 Sortie réservé aux  
adhérents et élèves du cours de  
couture.

### MERCREDI 8 MARS

Journée Internationale des  
Droits des Femmes

10h- 16h30 RDV au Centre Social  
Aquarelle. Repas partagé à 12h

### TOUS LES MERCREDIS

Art Thérapie

10h - 12h Enfants 6-10 ans ciblés  
par l'équipe du PRE (Programme  
de Réussite Éducative)

### TOUS LES VENDREDIS

Atelier Séniors

9h30 - 11h30, Atelier mémoire, rendez-  
vous au Centre Social Aquarelle  
31 mars - 1er atelier Nutrition

### TOUS LES MERCREDIS

Atelier Par'Enfants

10h-12h RDV au Centre Social

### TOUS LES LUNDIS ET JEUDIS

Accompagnement scolaire Primaire

17h - 18h Rendez-vous au Centre Social.  
Hors Vacances scolaires

### TOUS LES VENDREDIS

Baby Gym

9h30-11h30 Au Centre Social

### TOUS LES LUNDIS

Atelier Relaxation

9h30-11h30 Rendez-vous à la Salle  
Léo Ferré

## ÉQUIPE FAMILLES

Chelihi Ouarda  
Référénte Familles

Bellido Laurence  
Animatrice Familles

04.42.85.04.07  
Le Béalet, bât D,  
rue Fernand Léger  
13130 Berre l'Étang

# PROGRAMME MARS 2023 JEUNESSE



## Programme des activités du secteur Jeunesse

[asso-aquarelle.com](http://asso-aquarelle.com)

## ÉQUIPE JEUNESSE

Hernandez Lugdivine  
Coordinatrice Jeunesse

Chebli-Martin Mehdi  
Animateur Jeunesse

Cossu Léa  
Animatrice Jeunesse



Rejoins-nous sur Snapchat pour  
ne louper aucune actualité !

04.42.85.04.07

Le Béalet, bât D, rue Fernand Léger  
13130 Berre l'Étang

## MERCREDIS

1.

Ouverture de la salle Jeunesse

14h - 17h Rendez-vous au Centre Social  
Aquarelle.

8.

Journée Internationale des Droits des  
Femmes

14h- 17h00 Rendez-vous au Centre Social

15.

Création de porte clés

14h - 17h Rendez-vous au Centre  
Social

22.

Escape Game géant créé  
par les animateurs

14h - 17h Rendez-vous au Centre  
Social

29.

Activité choisie par les  
jeunes

14h - 17h Rendez-vous au Centre  
Social

## SAMEDIS

4.

Maraude à Aix en Provence

Rdv à 11h au Centre Social  
Aquarelle. Repas pris en charge  
par l'association

18.

Laser Game au Royaume des Arbres

Rdv à 11h au Centre Social Aquarelle.  
Pique nique à emporter



# *Aquarelle*

**Centre Social  
Berre l'Étang**