

OCTOBRE 2023

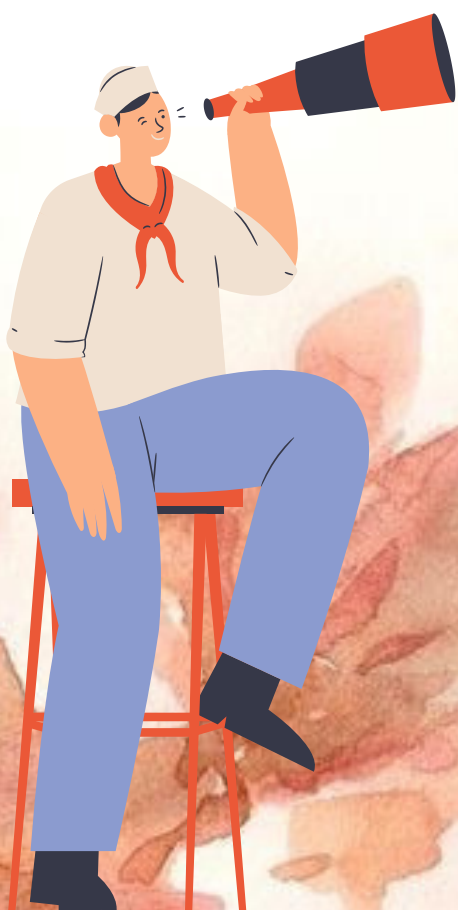
LA GAZETTE D'AQUARELLE

Le bulletin d'informations du Centre Social de Berre l'Étang



— *Intro*

Bienvenue au Centre Social Aquarelle !



Chers lecteurs,

Bienvenue dans les pages de la Gazette d'Aquarelle, votre magazine mensuel dédié à tout ce qui s'est passé durant le mois dépensé. Nous sommes ravis de vous présenter une compilation complète et captivante des événements marquants, des découvertes fascinantes et des histoires inspirantes qui ont façonné notre association au cours des dernières semaines.

Nous tenons également à vous remercier, chers lecteurs, pour votre fidélité et votre soutien. Vos commentaires, suggestions et idées ont toujours été essentiels pour nous aider à améliorer notre magazine. Nous vous encourageons donc à continuer à nous faire part de vos retours, afin que nous puissions mieux répondre à vos attentes et vous offrir une expérience de lecture encore plus enrichissante.

Bien à vous,
L'équipe de la Gazette d'Aquarelle

— *Intro*

Table des matières

Notre projet social se construit avec vous !

Section 1

SECTEUR JEUNESSE

Parcours d'Obstacle - GRANS 04

Festival Viking - ISLE SUR LA SORGUE 06

VACANCES SCOLAIRES

Fabrication de Produit bio 07

Soirée Jeux de société 08

Soirée Ciném'Aquarelle 09

SECTEUR FAMILLES

La Bulle Créatif - Création de bougie parfumée 11

VACANCES SCOLAIRES

Stage d'initiation sportive - Escalade Parents et
Enfant - BLOCK OUT VITROLLES 13

Sortie à Aix en Provence et son Planétarium 15

Magic Park Land - ENSUES LA REDONNE 17

Programme Novembre Secteur Familles 18

Programme Novembre Secteur Jeunesse



SECTEUR JEUNESSE

Parcours d'Obstacle - GRANS

Écrit par **Carolane GASAN**

Le 4 octobre 2023, un groupe de jeunes enthousiastes a participé à une expérience unique au Parcours d'Obstacle de Grans, une aventure qui allait non seulement tester leur endurance et leur esprit d'équipe, mais également renforcer leurs liens.

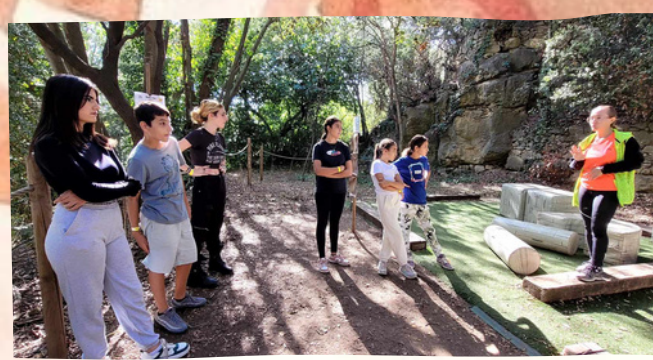
Situé dans un cadre pittoresque, le Parcours d'Obstacle de Grans est un endroit où la nature rencontre l'adrénaline. Les jeunes ont été accueillis par un personnel chaleureux et compétent, prêt à les guider à travers les défis passionnants qui les attendaient.

Le parcours d'obstacles de Grans propose une variété d'activités physiques exigeantes, allant de l'escalade de murs à la traversée de ponts suspendus, en passant par la descente en rappel. Chaque obstacle était conçu pour encourager la coopération et la réflexion stratégique. Les jeunes ont rapidement réalisé que pour surmonter ces défis, ils devaient travailler ensemble en utilisant leurs forces individuelles pour le bien de l'équipe.

L'un des moments forts de l'après-midi a été la traversée d'un tunnel. Les participants se sont soutenus mutuellement, se donnant des encouragements et des conseils pour traverser avec succès. Cela a été un exemple parfait de la manière dont le parcours d'obstacle a renforcé leur esprit d'équipe et leur confiance en eux.

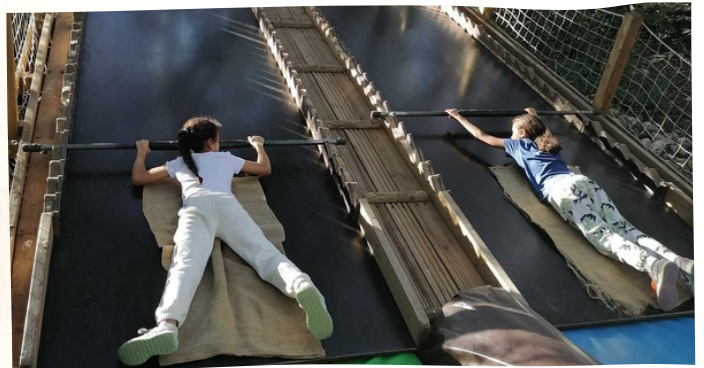
Après des heures de défis et de rires, le groupe est finalement arrivé à la ligne d'arrivée, épuisé mais triomphant.

L'après-midi au Parcours d'Obstacle de Grans n'a pas seulement été une expérience physique stimulante, mais aussi une occasion précieuse pour les jeunes d'apprendre des compétences essentielles telles que la résolution de problèmes, la communication et la confiance en soi. Cette aventure a prouvé que les défis physiques peuvent également être des opportunités de croissance personnelle. Pour conclure, l'après-midi au Parcours d'Obstacle de Grans a été une journée mémorable pour les jeunes. Cette expérience a renforcé leurs liens, amélioré leur confiance en eux et leur a laissé des souvenirs inoubliables. C'est un exemple inspirant de la façon dont les activités de plein air peuvent avoir un impact positif sur la vie des jeunes, les aidant à grandir en tant qu'individus et en tant que membres d'une équipe soudée.



SECTEUR JEUNESSE

Parcours d'Obstacle - GRANS



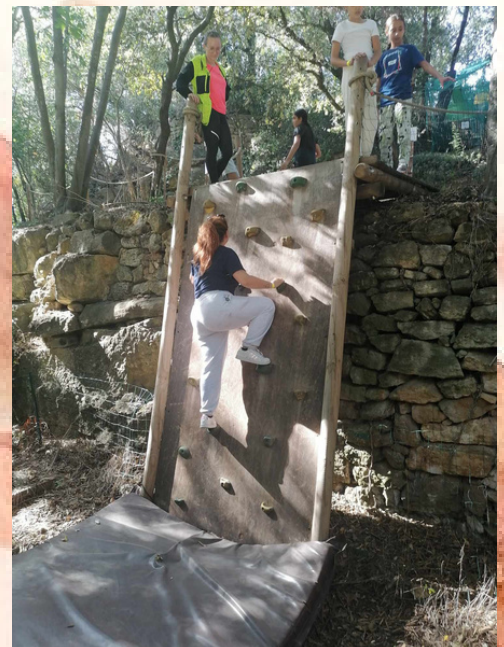
PARCOURS SUD
350 m / 45 à 60 min

Parcours d'Obstacles
GRANS

CLASSEMENT DES ATELIERS

- ADILITE
- FORCE
- EQUILIBRE
- REFLEXION
- FUN
- EN EQUIPE

1	Filet Suspensif 30 m	6	Descente Rapide	11	Mur de Grimpe	16	Jack & James
2	Crazy Ball	7	Notation Informatif	12	Memory Time	17	La Cage
3	Filet Suspensif 25 m	8	Attention à la marche !	13	Hissez - Haut !	18	Sentier contre la Roche
4	Passage Glissant	9	Spider	14	Le Flipper	19	Echappée Belle
5	Toboggan Terrasse	10	SlackLine	15	Cerebral - Ball	20	Filet Suspensif 20 m





Festival Viking - ISLE SUR LA SORGUE



VIKINGS

Écrit par Carolane GASAN

Le samedi 7 octobre, une aventure extraordinaire attendait les jeunes du Centre Social Aquarelle à l'Isle-sur-la-Sorgue. Enfilez vos casques à cornes, car ils se sont plongés dans l'époque des Vikings en participant au Festival Viking.

Le Festival Viking de l'Isle-sur-la-Sorgue est un hommage vibrant à la culture viking, à travers un mélange d'activités, de spectacles, de reconstitutions historiques et de marché médiéval. Pour les jeunes du Centre Social Aquarelle, c'était une opportunité extraordinaire d'en apprendre davantage sur l'histoire de cette civilisation fascinante et de s'immerger dans ses coutumes.

Arrivés sur place, les participants du Centre Social Aquarelle ont été immédiatement transportés dans un autre monde. Les rues de la ville étaient envahies de marchands, de forgerons, de créateurs de bijoux et d'artisans, tous vendant des produits inspirés de l'ère viking. Les jeunes ont eu la possibilité d'acheter des souvenirs uniques et de discuter avec les exposants, apprenant l'histoire et les techniques de fabrication de l'époque.

Les activités ne manquaient pas non plus. Les jeunes ont pu assister à des démonstrations de combats vikings, où des guerriers vêtus de cuir et d'acier se sont affrontés avec une précision déconcertante. C'était une expérience immersive qui a permis aux participants de mieux comprendre l'art de la guerre viking.

Mais le moment fort de la journée était sans aucun doute la reconstitution historique du village viking. Les jeunes ont pu se promener dans un véritable campement viking, où ils ont découvert la vie quotidienne de cette époque. De la cuisine à la forge, en passant par les jeux traditionnels, tout était présenté de manière authentique.

Le festival a également proposé des animations pour tous les âges, y compris des ateliers artisanaux, de la musique en direct, et même des démonstrations du célèbre drakkar viking, ces bateaux à voile redoutables qui ont permis aux Vikings d'explorer le monde.

Au final, la sortie au Festival Viking de l'Isle-sur-la-Sorgue a été une expérience éducative et amusante pour les jeunes. Ils ont eu l'opportunité de se plonger dans l'histoire viking, de découvrir de nouvelles cultures, de rencontrer des passionnés d'histoire et de tisser des liens entre eux.

Le Festival Viking de l'Isle-sur-la-Sorgue demeure un événement à ne pas manquer pour quiconque souhaite voyager dans le temps et vivre l'épopée des Vikings. Pour les jeunes du Centre Social Aquarelle, cette sortie a été une aventure inoubliable qui les a rapprochés de l'histoire et de la culture nordique.

Fabrication de Produit Bio

Écrit par **Carolane GASAN**

Le Centre Social Aquarelle a été le théâtre d'une après-midi exceptionnelle dédiée à la créativité et à l'artisanat. Les jeunes du centre se sont réunis pour une séance de fabrication de savons et de bougies, transformant l'espace en un atelier vibrant de couleurs et de parfums.

L'événement a débuté par une brève introduction sur les bienfaits et les différentes techniques de fabrication de savons. Les participants, pleins d'enthousiasme, ont exploré un éventail d'huiles essentielles, de pigments naturels et de textures variées pour personnaliser leurs créations. Certains ont opté pour des senteurs apaisantes, tandis que d'autres ont préféré des mélanges énergisants, créant ainsi une symphonie olfactive unique.

Pendant ce temps, un autre groupe s'est attelé à la confection de bougies. Guidés par des experts en cire, les jeunes ont appris les différentes étapes, de la préparation de la mèche au moulage final. Les rires et les discussions animées ont donné à l'atelier une atmosphère chaleureuse et collaborative, renforçant les liens au sein de la communauté.

L'après-midi a été l'occasion pour les participants de laisser libre cours à leur créativité, chaque savon et chaque bougie devenant une expression unique de leur personnalité. Certains ont choisi des formes fantaisistes, tandis que d'autres ont mis l'accent sur des designs épurés et élégants. En plus de la satisfaction de créer quelque chose de tangible, les jeunes ont également découvert l'importance de la durabilité. Les matériaux utilisés étaient respectueux de l'environnement, sensibilisant ainsi les participants à l'impact de leurs choix sur la planète.

En fin de journée, chacun est reparti avec ses créations, fièrement exhibées comme des trophées de l'après-midi productif et divertissant qu'ils venaient de passer. L'expérience a non seulement éveillé leur sens artistique, mais a également renforcé les liens communautaires et la notion de responsabilité environnementale.



Soirée Jeux de Société

Écrit par Carolane GASAN

La magie des jeux de société a envahi le Centre Social Aquarelle lors de la soirée organisée par les jeunes du quartier. C'était bien plus qu'une simple soirée de divertissement ; c'était une célébration de la camaraderie, de la compétition amicale et surtout, du plaisir partagé.

Les tables étaient parsemées de jeux variés, des classiques intemporels aux dernières nouveautés ludiques. Les participants ont eu l'embarras du choix, entre des parties endiablées de Monopoly, des joutes épiques de Uno et des défis tactiques de Risk. Les rires contagieux et les cris de surprise ont rempli l'air, créant une atmosphère électrique qui a captivé tous les présents.

L'esprit de compétition s'est répandu comme une traînée de poudre, mais c'était une compétition saine et joyeuse. Les jeunes se sont affrontés avec enthousiasme, mais la vraie victoire résidait dans les moments partagés. Les parties de jeux de société sont devenues des occasions de créer des souvenirs durables, de renforcer les amitiés existantes et d'en établir de nouvelles.

Les organisateurs, des jeunes eux-mêmes, ont déployé des trésors d'imagination pour rendre la soirée mémorable. Des collations savoureuses ont été servies pour nourrir les esprits compétitifs, et des prix symboliques ont récompensé l'ingéniosité, la stratégie et parfois même la chance. Chacun est reparti avec le sentiment d'avoir vécu quelque chose de spécial, une soirée où le temps s'est suspendu dans l'univers coloré des jeux de société.



Ciném'Aquarelle

Écrit par Carolane GASAN

Soirée Mémorable au Centre Social Aquarelle : Le Cinéma Aquarelle Fait son Show !

Le Centre Social Aquarelle a récemment été le théâtre d'une soirée inoubliable organisée par les jeunes. Cette soirée, qui a eu lieu le vendredi 3 Novembre, a été un moment de divertissement familial et de partage pour les adhérents. Avec la projection du film "Ducobu", un repas partagé et une buvette digne des cinémas, cette soirée a été couronnée de succès.

Une Projection Familiale de Ducobu

Le clou de la soirée a été la projection du film "Ducobu". Ce film, adapté de la célèbre bande dessinée éponyme. Les spectateurs ont été transportés dans les aventures hilarantes de ce Ducobu, qui a le don de se mettre dans des situations rocambolesques à l'école.

Les rires des enfants, les sourires des parents et les éclats de rire collectifs ont rempli la salle de projection du Centre Social Aquarelle. C'était une occasion parfaite de se détendre en famille et de partager des moments de complicité, le tout sur grand écran.

Repas Convivial et Buvette Cinématographique

Pour s'assurer que les adhérents passent une soirée complète et mémorable, l'équipe du Cinéma Aquarelle a également organisé un repas partagé. Les participants ont apporté leurs plats préférés, créant ainsi un buffet varié et délicieux. Cette formule de repas partagé a favorisé les échanges entre les familles et a renforcé le sentiment de communauté au sein du Centre Social.

En plus du repas, une buvette digne des meilleurs cinémas a été mise en place "Les Gourmandises d'Aquarelle". Les adhérents ont pu commander des collations pour agrémenter leur expérience cinématographique. Du popcorn croustillant, du chocolat chaud réconfortant, du café revigorant et du thé apaisant étaient à la disposition de tous. Cette touche de gourmandise a contribué à l'ambiance conviviale et à la sensation de se retrouver dans une salle de cinéma authentique.

Une Soirée qui réunit

Cette soirée organisée par les jeunes du Centre Social Aquarelle a été un exemple parfait de la façon dont les jeunes peuvent mobiliser leur énergie et leur créativité pour rassembler la communauté. Elle a offert aux familles une opportunité de passer du temps de qualité ensemble, de renforcer les liens entre les membres du centre social et de profiter d'un film divertissant.

Les retours positifs des participants ont été nombreux, soulignant l'importance de telles initiatives pour le bien-être de la communauté. Cela montre également que le Centre Social Aquarelle est bien plus qu'un simple lieu de réunion, mais un lieu où les gens se soutiennent mutuellement et créent des souvenirs mémorables.

En résumé, la projection de "Ducobu", le repas partagé et la buvette cinématographique ont créé une ambiance festive et chaleureuse. Cette soirée a démontré une fois de plus que les activités communautaires peuvent être sources de bonheur, de partage et de rapprochement pour tous. Les jeunes méritent des félicitations pour leur initiative exceptionnelle, et nous attendons avec impatience la prochaine soirée mémorable au Centre Social Aquarelle.

Ciném'Aquarelle



SECTEUR FAMILLES

La Bulle Créatif - Atelier fabrication de Bougie parfumée

Écrit par **Carolane GASAN**

Hier après-midi, un vent de créativité soufflait à travers le Centre Social Aquarelle alors que les adhérents se sont réunis pour un atelier de création de bougies inoubliable. L'événement, qui a eu lieu le 20 octobre à Aquarelle, a été un succès retentissant, alliant bonne humeur et artisanat.

L'atelier de création de bougies, dirigé par les animatrices Carolane et Léa, a offert aux participants une occasion unique d'explorer leur côté créatif tout en apprenant l'art fascinant de la fabrication de bougies. Dès leur arrivée, les participants ont été accueillis par une table débordante de fournitures colorées, de parfums enchanteurs et de supports pour bougies, prêts à être transformés en œuvres d'art lumineuses. Les adhérents ont été encouragés à laisser libre cours à leur imagination, et les résultats ont été tout simplement époustouflants. Il n'y avait pas de limites à la créativité déployée. Les participants ont pu apprendre à mélanger des parfums pour créer des bougies uniques et personnalisées, à expérimenter avec des pigments pour des couleurs éblouissantes.

Mais ce n'était pas seulement l'aspect créatif qui a rendu cet atelier mémorable. La bonne humeur régnait en maître tout au long de l'après-midi. Les participants ont partagé des rires, des conseils et des histoires. La satisfaction de créer quelque chose de tangible de leurs propres mains a été ressentie par tous.

À la fin de l'atelier, chaque participant est reparti avec sa création, une bougie unique et personnelle, ainsi qu'un sentiment de satisfaction et de fierté pour leur réalisation. L'atelier de création de bougies a vraiment apporté une lumière spéciale à notre communauté et la promesse de nombreuses autres aventures créatives à venir.

En conclusion, l'atelier de création de bougies du 20 octobre a été un événement inoubliable qui a apporté de la créativité et de la joie. Les adhérents ont quitté l'événement avec des bougies magnifiques, des souvenirs chaleureux et une motivation renouvelée pour explorer leur créativité. Nous attendons avec impatience les futures activités qui continueront de célébrer l'art, la créativité et la convivialité.



SECTEUR FAMILLES

La Bulle Créatif - Atelier fabrication de Bougie parfumée.

Les créations



Salima. M



Manon. H



Léa. C



Carolane. G



Christiane. N



Fadila. A



Alexandra. Z



Jacqueline. Z



Danièle. F

BLOCK OUT – VITROLLES

Stage d'initiation sportive Parents & Enfants

Écrit par Carolane GASAN

Le stage d'initiation à l'escalade qui s'est déroulé les matinées du lundi 23 au jeudi 26 octobre à Block Out à Vitrolles a été une véritable réussite. La joie et la bonne humeur étaient au rendez-vous tout au long de cette expérience enrichissante pour les parents et les enfants.

L'un des points forts de cette scène a été incontestablement la pédagogie exceptionnelle du moniteur, Mathieu. Son expertise dans le domaine de l'escalade s'est associée à son talent pour transmettre ses connaissances de manière claire et enthousiaste. Grâce à lui, chaque participant a pu progresser à son rythme, apprendre les techniques essentielles de l'escalade et surmonter ses appréhensions.

Les matinées passées à Block Out à Vitrolles ont été l'occasion pour les participants de découvrir la beauté de l'escalade, de se dépasser physiquement et mentalement, tout en partageant des moments de complicité. Les parents et les enfants ont créé des souvenirs inoubliables et renforcé leurs liens autour de cette activité stimulante.

Ce stage d'initiation à l'escalade restera dans les mémoires comme une semaine mémorable, riche en découvertes, en émotions positives et en enseignements. Il a ouvert la voie à de nouvelles aventures sportives et a renforcé le plaisir de l'escalade pour tous les participants.

Un grand merci à Mathieu et à l'équipe de Block Out pour avoir rendu cette expérience possible.



BLOCK OUT - VITROLLES

Stage d'initiation sportive Parents & Enfants



Aix-en-Provence et son Planétarium

Écrit par Carolane GASAN

Le vendredi 27 octobre à Aix-en-Provence a été une journée mémorable pour les membres du groupe qui ont eu la chance de découvrir les merveilles de l'univers au Planétarium Peiresc.

La matinée a débuté sous le signe de la curiosité et de la découverte. La plupart des participants n'avaient jamais eu l'occasion de découvrir le planétarium et les mystères de l'espace, et cette expérience s'est avérée à la fois captivante et enrichissante.

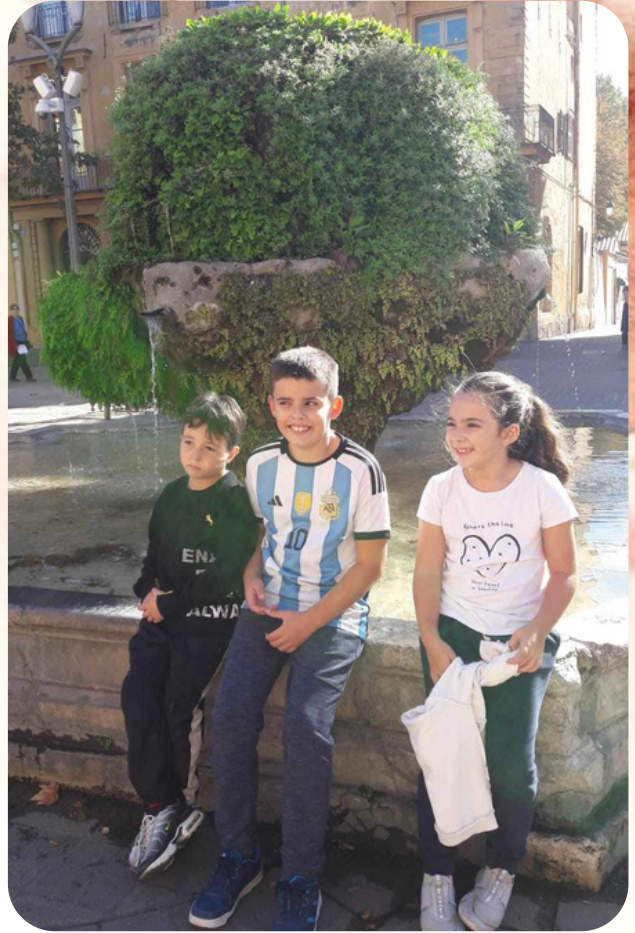
Au Planétarium, les adhérents ont pu explorer notre système solaire, en apprenant davantage sur les planètes qui le composent, les étoiles qui brillent dans le ciel et les constellations qui parsèment la voûte céleste. Les projections visuelles et les explications de l'expert ont éclairé leur esprit et les ont transportés au-delà des limites de la Terre. Cette matinée a été l'occasion de se rencontrer avec des notions astronomiques passionnantes.

Après cette expérience mémorable, l'heure du déjeuner est arrivée, et chacun a eu la liberté de choisir où il voulait se restaurer. Certains ont opté pour un restaurant traditionnel, tandis que d'autres ont préféré profiter du magnifique temps en pique-niquant dans un parc ou sur une place ensoleillée. Cette pause a permis à tous de reprendre des forces pour l'après-midi à venir.

L'après-midi a été consacré au quartier libre, offrant à chacun la possibilité d'explorer la ville d'Aix-en-Provence à sa guise. Certains ont décidé de se perdre dans les ruelles pittoresques, découvrant les charmes de cette ville historique. D'autres ont profité de l'occasion pour faire du shopping, dénichant des trésors et des souvenirs. Le temps était de la fête, avec un ciel d'un bleu sublime et un soleil généreux qui a baigné la ville dans une lumière chaleureuse. La journée s'est terminée dans la joie et la satisfaction générale. Les adhérents étaient ravis de cette sortie, qui leur a permis de s'évader de la routine quotidienne pour s'immerger dans l'univers fascinant de l'astronomie, tout en profitant de la beauté d'Aix-en-Provence sous un soleil rayonnant. Une journée pleine de découvertes, de détente et de partage.



Aix-en-Provence et son Planétarium



MAGIC PARK LANG - SOIRÉE NOCTURNE

Écrit par Carolane GASAN

Le 31 octobre dernier, les membres du Centre Social Aquarelle ont vécu une soirée d'Halloween inoubliable au Magic Park Land, l'un des parcs d'attractions les plus prisés de la région. Cette soirée nocturne spéciale a été l'occasion parfaite pour les familles et amis de se réunir, de se déguiser en monstres, sorcières, et fantômes, et de profiter d'une expérience unique et effrayante dans un environnement festif.

Une Magie Spéciale d'Halloween

Dès l'entrée au Magic Park Land, l'atmosphère était électrique. Les membres du Centre Social Aquarelle ont été accueillis par une décoration enchantée qui recréait un monde d'Halloween, avec des citrouilles lumineuses, des squelettes suspendus, et des toiles d'araignée à chaque pièce. Les rires et les cris d'excitation emplissaient l'air, et il était clair que la soirée serait mémorable.

Des Attractions Transformées

Ce qui rendait cette soirée spéciale, c'était la transformation des attractions emblématiques du parc pour correspondre à l'ambiance d'Halloween. Les montagnes russes prenaient une dimension sinistre avec des lumières tamisées et des effets sonores effrayants. Le train fantôme, déjà terrifiant en temps normal, est devenu encore plus effrayant grâce à l'ajout de créatures et de monstres surgissant des ombres.

Un Souvenir à Chérir

La soirée d'Halloween au Magic Park Land pour les adhérents du Centre Social Aquarelle restera gravée dans la mémoire de tous les participants. C'était une occasion de se détendre, de s'amuser, et de créer des souvenirs ensemble. L'ambiance festive, les attractions effrayantes, les déguisements créatifs, et le feu d'artifice époustoufflant ont fait de cette soirée une expérience hors du commun.

L'événement a également renforcé les liens au sein du Centre Social Aquarelle, permettant aux membres de partager des moments de joie et de camaraderie. Ce fut une soirée qui a rappelé à tous que, parfois, il est bon de se laisser emporter par la magie d'Halloween et de créer des souvenirs inoubliables avec des amis et des proches.

Nous attendons avec impatience l'Halloween de l'année prochaine, en espérant que le Magic Park Land continuera à organiser de telles soirées pour les adhérents du Centre Social Aquarelle. Une chose est certaine : cette soirée d'Halloween restera gravée dans nos mémoires comme l'une des plus mémorables et des plus effrayantes de toutes !





Aquarelle

**Centre Social
Berre l'Étang**

04.42.85.04.07 / 07.69.20.08.76

Le Béalet, rue Fernand Léger, 13130 Berre l'Étang

asso.aquarelle@gmail.com

www.asso-aquarelle.com