

LA GAZETTE D'AQUARELLE

LE BULLETIN D'INFORMATIONS DU CENTRE SOCIAL DE BERRE L'ÉTANG



CONTENU

Par'Enfants, Chasse aux œufs - 2

Check-Up Santé - 3

Découverte de la Basilique Notre Dame de la Garde - 4

Exposition Chapelle Sixtine au Palais de la Bourse - 5 et 6

Découverte du Palais de la Major - 7

Découverte du quartier du Panier à Marseille - 8 et 9

Visite de la Grotte Cosquer et l'exposition - 10

Sortie - La jeunesse à OK CORRAL - 11 et 12

Programme Secteur Familles et Jeunesse - 13 et 14

Chasse aux œufs - Temps Par'Enfants

par **Carolane Gasan**

Matinée de folie pour les enfants et leurs Parents/Grands-Parents ! Le Lapin de Pâques leur à concocter une chasse aux œufs avec des obstacles à franchir ! Un petit goûter leur fut proposé à la fin de la chasse aux trésors ! Ravis les enfants on pu repartir avec leur trouvaille d'œuf en chocolat !





Bien vieillir

SENIORS

Check-Up Santé

Rencontrez des professionnels de santé et faites votre Bilan personnalisé

à BERRE L'ÉTANG



Check-Up Santé - Berre l'Étang et Mutualité Française

Au programme

Ateliers de prévention et de dépistage

- Bilan nutritionnel
- Test de condition physique
- Information activité physique adaptée - sport sur ordonnance
- Dépistage visuel
- Test mémoire
- Dépistage glycémique, prise de tension
- Dépistage organisé - Assurance Maladie
- Le Maillon - plateforme de répit, espace écoute aidant
- Sophrologie
- Stand d'information de la Maison du Bel Âge
- Stand d'information du Centre Social Aquarelle
- Stand d'information du CCAS

■ Temps fort : ateliers d'initiation à la relaxation et à la méditation

Le programme est financé par la Ville de Berre l'Étang, la Mutualité Française Sud, le Pôle Infos Seniors Pays Salonnais, la Maison du Bel Âge, le Centre Social Aquarelle, le Maillon, l'association Bien-être et soins énergétiques, la MISS 13 - Maison Intercommunale Sport Santé, la CPAM et des professionnels de santé (pharmacienne, infirmière, et médecin généraliste)



Cette journée est destinée aux séniors, l'entrée est libre et gratuite.

Elle mobilise des professionnels de santé de proximité (services de soins et d'accompagnement mutualistes, maison et pôle de santé), des institutions et associations de prévention.



Photos et sources : Facebook Ville de Berre l'Étang



Découverte de Notre Dame de la Garde

par **Carolane Gasan**

La Basilique Notre-Dame de la Garde est l'un des monuments les plus célèbres de Marseille, situé sur la colline qui domine la ville, à 162 mètres d'altitude. Voici quelques éléments à découvrir lors de votre visite :

1. L'architecture de la basilique - La basilique a été construite entre 1853 et 1864, sur les plans de l'architecte Henri-Jacques Espérandieu. Elle est de style romano-byzantin et est ornée de mosaïques, de marbres et de sculptures.
2. La Vierge dorée - La basilique est couronnée par une statue de la Vierge Marie en bronze doré, haute de 9,7 mètres et pesant 11 tonnes. Elle a été réalisée par le sculpteur Léon-Joseph Chavalliaud en 1870.
3. La chapelle des marins - À l'intérieur de la basilique, vous pourrez découvrir la chapelle des marins, dédiée à la Vierge Marie protectrice des pêcheurs et des marins. Elle est décorée de maquettes de bateaux et de fresques représentant des scènes de mer.
4. La vue panoramique sur Marseille - Depuis la terrasse de la basilique, vous pourrez profiter d'une vue panoramique sur Marseille et son port, ainsi que sur les îles du Frioul et le château d'If.
5. Les ex-voto - À l'intérieur de la basilique, vous pourrez découvrir une collection d'ex-voto offerts par les fidèles en remerciement à la Vierge Marie. Ce sont des objets de toutes sortes, représentant souvent des bateaux ou des parties du corps guéries.

La Basilique Notre-Dame de la Garde est un lieu de culte, mais aussi un symbole de la ville de Marseille. Elle est accessible en voiture, en bus ou à pied depuis le Vieux-Port. N'hésitez pas à prévoir du temps pour profiter de la vue panoramique et découvrir les détails architecturaux et culturels de ce monument emblématique.



Expo Chapelle Sixtine au Palais de la Bourse

par **Carolane Gasan**

L'exposition de la Chapelle Sixtine est une exposition itinérante qui permet aux visiteurs de découvrir des reproductions grandeur nature des fresques de la célèbre chapelle située dans la cité du Vatican à Rome. Cette exposition propose une expérience immersive et unique en son genre, permettant aux visiteurs de découvrir les chefs-d'œuvre de la Renaissance italienne dans un cadre différent.

L'exposition de la Chapelle Sixtine présente des reproductions exactes des fresques de la chapelle, réalisées en haute définition et à une échelle grandeur nature. Les reproductions sont présentées dans un environnement spécialement conçu pour recréer l'ambiance de la chapelle originale, avec une lumière et une acoustique adaptées.

La visite de l'exposition est accompagnée d'un guide audio qui permet aux visiteurs de comprendre l'histoire et la signification des fresques de la Chapelle Sixtine, ainsi que les techniques artistiques utilisées par Michel-Ange et ses contemporains pour les réaliser.

L'exposition de la Chapelle Sixtine est une occasion unique de découvrir l'un des plus grands chefs-d'œuvre de l'histoire de l'art, sans avoir à se rendre à Rome. Elle permet de se plonger dans l'univers de Michel-Ange et de découvrir les détails fascinants des fresques de la Chapelle Sixtine, dans un cadre exceptionnel et propice à la contemplation.



Photos Exposition Chapelle Sixtine - Palais de la Bourse



Découverte de la Major

par **Carolane Gasan**

La Major de Marseille est une cathédrale majestueuse située sur le Vieux-Port de Marseille. Elle est considérée comme l'un des joyaux architecturaux de la ville et est un lieu incontournable pour les visiteurs.

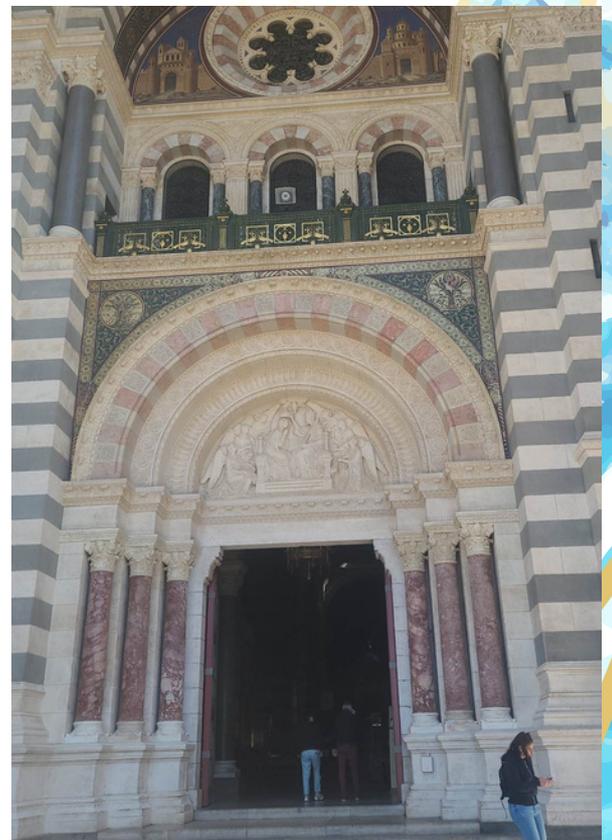
La cathédrale a été construite à partir de 1852 et a été achevée en 1893. Elle est de style romano-byzantin et a été conçue par l'architecte Léon Vaudoyer. La Major de Marseille est caractérisée par son imposante façade ornée de marbre blanc et de pierres de taille, ainsi que par ses deux tours de 70 mètres de haut.

En entrant dans la cathédrale, vous serez émerveillé par la hauteur des voûtes et la richesse des décorations intérieures. Le chœur est particulièrement impressionnant, avec son autel en marbre, ses sculptures et ses fresques murales. La cathédrale abrite également un orgue impressionnant, construit par le célèbre facteur d'orgues Aristide Cavaillé-Coll.

Après avoir visité l'intérieur de la cathédrale, vous pouvez vous promener dans les jardins du Fort Saint-Nicolas, qui offrent une vue imprenable sur la mer et le Vieux-Port. Vous pouvez également vous promener le long de la promenade de la Corniche, qui longe la mer et offre une vue panoramique sur la ville.

La Major de Marseille est un lieu de culte actif, donc il est important de respecter la tranquillité des lieux et de s'habiller de manière appropriée. Les visites sont généralement gratuites, mais des dons sont les bienvenus pour soutenir l'entretien de la cathédrale.

En conclusion, la découverte et la balade à la Major de Marseille sont une expérience inoubliable pour tous ceux qui apprécient l'architecture, l'histoire et la beauté de la ville.



Découverte du quartier Le Panier à Marseille

par **Carolane Gasan**

Le quartier du Panier est l'un des plus anciens quartiers de Marseille, situé dans le 2^{ème} arrondissement, à proximité du Vieux-Port. Il doit son nom aux paniers qui étaient autrefois fabriqués dans la région.

Le quartier du Panier est un lieu emblématique de la ville de Marseille, avec ses rues étroites, ses escaliers raides, ses façades colorées et sa vie de quartier animée. Il est connu pour son ambiance cosmopolite, son marché aux puces, ses restaurants et ses boutiques d'artisans.

Le quartier a connu une période de déclin dans les années 1960 et 1970, mais il a depuis été rénové et est devenu un lieu prisé des Marseillais et des touristes. On peut y voir plusieurs monuments historiques, comme la Vieille Charité, un ancien hospice datant du XVII^e siècle qui abrite aujourd'hui des musées et des centres culturels.

Le quartier du Panier est un lieu incontournable à visiter lors d'un séjour à Marseille, pour découvrir l'histoire et la culture de la ville, ainsi que pour profiter de son ambiance chaleureuse et conviviale.

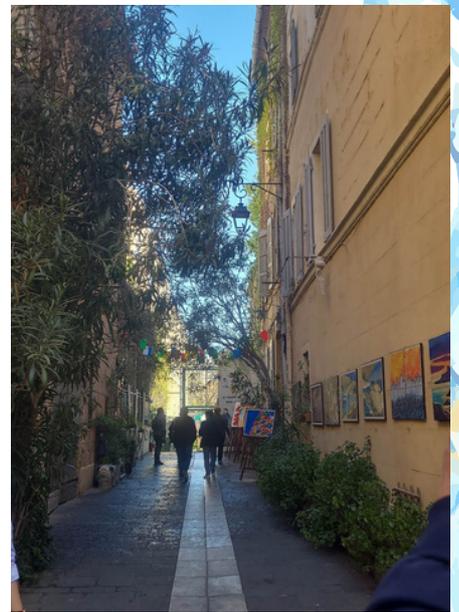


Se promener dans le quartier du Panier à Marseille est une expérience unique et pleine de charme. Voici une petite balade à travers les rues de ce quartier historique :

1. **Départ : Place de Lenche** - La place de Lenche est l'une des places les plus emblématiques du quartier. Elle est entourée de maisons colorées et de restaurants animés. Profitez-en pour prendre un café en terrasse et observer l'ambiance locale.
2. **Rue du Panier** - Cette rue étroite et sinueuse est typique du quartier. Admirez les façades colorées des maisons, les petites boutiques d'artisans et les nombreux graffitis qui ornent les murs.
3. **La Vieille Charité** - Cet ancien hospice est un monument incontournable du quartier. Il abrite aujourd'hui des musées et des centres culturels, ainsi qu'une belle cour intérieure.
4. **Rue de l'Escale** - Cette rue est connue pour ses escaliers raides et ses maisons colorées. Elle mène à la fameuse "Montée des Accoules", un escalier en pierre qui permet d'accéder à la basilique Notre-Dame de la Garde.
5. **Place des Moulins** - Cette petite place est un lieu de rencontre pour les habitants du quartier. Elle est entourée de boulangeries et de restaurants traditionnels.
6. **Rue Caisserie** - Cette rue est connue pour ses nombreuses boutiques d'artisans et ses ateliers de céramique.
7. **Arrivée : Place de Lenche** - La balade se termine à la place de Lenche, où vous pourrez vous reposer et profiter de l'ambiance du quartier.

Cette balade dans le quartier du Panier à Marseille vous permettra de découvrir l'histoire et la culture de cette partie de la ville, ainsi que de rencontrer les habitants locaux et de goûter à la cuisine traditionnelle marseillaise.

Photos balade dans le quartier du Panier - Jeudi



Visite de la Grotte COSQUER à Marseille

par **Carolane Gasan**



Une réplique de la Grotte Cosquer a été créée près du MUCEM (Musée des Civilisations de l'Europe et de la Méditerranée) à Marseille. Cette réplique permet aux visiteurs de découvrir les peintures rupestres de la grotte Cosquer sans avoir à plonger dans un tunnel sous-marin.

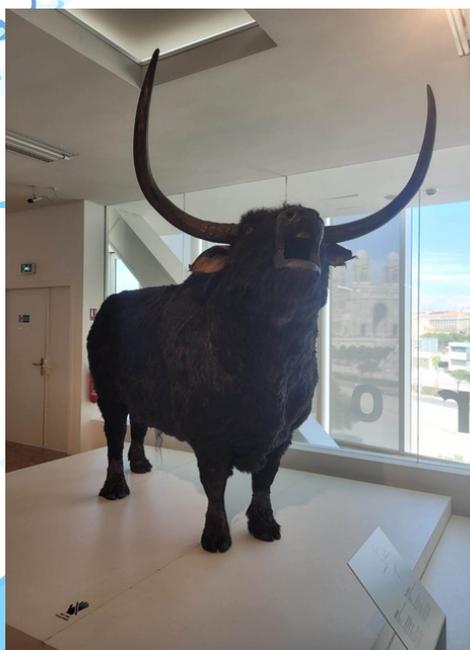
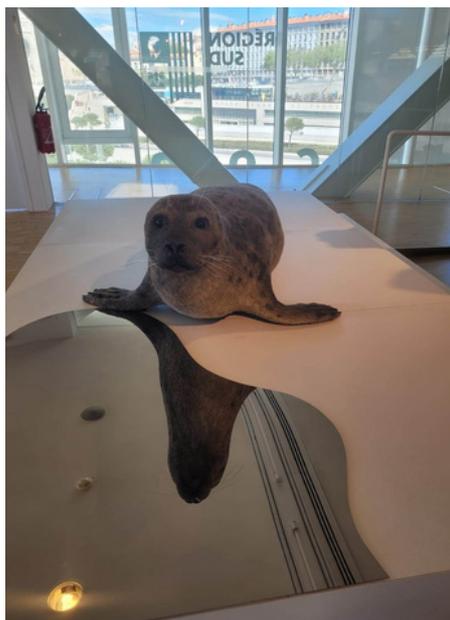
La réplique de la grotte Cosquer a été créée en utilisant des techniques de reproduction en trois dimensions et de photogrammétrie. Elle a été réalisée à partir de relevés précis de la grotte originale, en reproduisant fidèlement les dimensions, les reliefs et les peintures.

La réplique de la grotte Cosquer est accessible aux visiteurs du MUCEM, qui peuvent la découvrir lors d'une visite guidée. La visite permet de découvrir les peintures rupestres de la grotte Cosquer et de comprendre leur signification, ainsi que les conditions de vie des hommes préhistoriques.

Cette réplique est une façon de préserver la Grotte Cosquer tout en la rendant accessible au grand public. Elle permet de sensibiliser les visiteurs à l'importance de la préservation du patrimoine culturel et naturel, tout en leur offrant une expérience immersive et pédagogique.



Photos expo - Grotte COSQUER





Les Jeunes à OK CORRAL

par **Caroline Gasan**

Ok Corral est un parc d'attractions situé à Cuges-les-Pins, dans le sud de la France. Il a pour thème le Far West et propose diverses attractions, spectacles et animations en lien avec ce thème. Le parc est ouvert principalement pendant les vacances et les mois d'été et attire de nombreux visiteurs chaque année.

Durant toute la journée du vendredi 28 avril, les jeunes ont pu découvrir le Parc d'attractions, ils ont pu expérimenter pour la première fois également le "quartier libre". Ravis de pouvoir être autonomes, ils ont pu s'amuser ensemble et profiter des attractions comme ils le souhaitaient. La journée fut riche, avec un temps magnifique.

Les jeunes ont hâte de pouvoir découvrir d'autres Parcs d'attractions.

les propositions des jeunes : Parc Spirou, Magic-Land Parc, Wave Island (pour cette été !)



PROGRAMME

MAI 2023

FAMILLES



ACTIVITÉS

Programme des activités du secteur Familles

asso-aquarelle.com

ÉQUIPE FAMILLES

Chelhi Ouarda
Référente Familles

Bellido Laurence
Animatrice Familles

04.42.85.04.07
Le Béalet, bât D,
rue Fernand Léger
13130 Berre l'Étang

TOUS LES LUNDIS

Atelier Relaxation

9h30-11h30 Rendez-vous à la Salle
Léo Ferré

TOUS LES LUNDIS ET JEUDIS

Accompagnement scolaire
Primaire

17h - 18h Rendez-vous au Centre
Social. Hors Vacances scolaires

TOUS LES LUNDIS ET JEUDIS

Atelier couture avec un
Professeur

14h-16h Au Centre Social Aquarelle

TOUS LES MERCREDIS

Atelier Par'Enfants - Thème
Chocolat

10h-12h RDV au Centre Social

TOUS LES VENDREDIS

Baby Gym

9h30-11h30 Au Centre Social

TOUS LES VENDREDIS

Atelier Séniors

9h30 - 11h30, Atelier de Sophrologie,
rendez-vous au Centre Social
Aquarelle
31 mars - 1er atelier Nutrition

TOUS LES JEUDIS

Atelier Gym Étirement et Gym
Forme

9h30-11h30 Rendez-vous au Forum des
Jeunes et de la Culture pour la Gym
Étirement

18h-19h Rendez-vous à la salle Léo
Ferré pour la Gym Forme

TOUS LES VENDREDIS

Atelier d'expression et Couture
accès libre

14h-16h Au Centre Social Aquarelle

MERCREDI 24

Fête du Jeu

Fête à la journée, rendez-vous dès 10h.
Évènement organisé par la
Médiathèque. Le CS Aquarelle sera
présent l'après-midi

MERCREDI 17

Atelier numérique "Robotique"

14-16h, dans le cadre des ateliers
Parents et Enfants. Partenariat avec la
Ligue de l'Enseignement 13. Réservé
aux enfants de 4 à 10 ans et leurs
parents.

PROGRAMME MAI 2023 JEUNESSE



Programme des activités du secteur Jeunesse

asso-aquarelle.com

ÉQUIPE JEUNESSE

Hernandez Lugdivine
Coordinatrice Jeunesse

Chebli-Martin Mehdi
Animateur Jeunesse

Cossu Léa
Animatrice Jeunesse

MERCREDIS

03.

Ouverture Salle Jeunesse

14h - 17h Rendez-vous au Centre Social
Aquarelle.

10.

Balade au plateau de Vitrolles

14h- 17h00 Rendez-vous au Centre Social

17.

Light Painting

14h - 17h Rendez-vous au Centre Social
Aquarelle.

24.

Fête du Jeu

14h- 17h00 Rendez-vous au Centre Social

31.

Activité choisi par les jeunes

14-17h, rendez-vous directement au Centre
Social Aquarelle

SAMEDIS

06.

Sortie à Arles

Rdv à 11h au Centre Social Aquarelle.
Pique-nique à prévoir.
Musée et escape game en extérieur.

13.

Maraude à Aix en Provence

Rdv à 11h au Centre Social Aquarelle.
Pique nique à prévoir.

27.

Sortie Balade dans les Gorges du
Régalon

Rdv à 10h au Centre Social Aquarelle.
Pique nique à prévoir.



Rejoins-nous sur Snapchat pour
ne louper aucune actualité !

04.42.85.04.07
Le Béalet, bât D, rue Fernand Léger
13130 Berre l'Étang



Aquarelle

**Centre Social
Berre l'Étang**